



Aktivprogramm: „Mach mal Pause“

Die Tagung läuft sehr gut, das Seminar entwickelt sich noch besser als erhofft und das Training lässt die allerbesten Effekte vorahnen. Alle sind zufrieden: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, der Referent, die Moderatorin, der Trainer und die Geschäftsleitung. Die Hotelzimmer kommen gut an, das Essen mundet und der Tagungsort begeistert.

Wir wollen mehr - Sie auch? Körperliche Erschöpfung, Cognitive Overload, verschiedenste Blockaden und andere bekannte Bedingungen können den Erfolg Ihrer Veranstaltung einschränken. Sogenannte Aktivpausen reduzieren solche Gefahren nachweislich.

Vertrauen Sie auf unsere Erfahrungen und fragen Sie nach dem optimalen Aktivprogramm für Ihre Veranstaltungsform und Ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Eine große Zahl von verschiedenen Outdoor-Aktivitäten steht zur Auswahl:

- finden Sie eine Lösung beim **Tangram**,
- lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf bei „**Ball rollt in Time**“
- beweisen Sie perfektes Zusammenspiel bei der Überquerung des **Säureteiches**,
- schnuppern Sie frische Luft beim **Nordic Walking**
- zeigen Sie Rhythmusgefühl beim **Team Ski** Rennen,
- treffen Sie ins Schwarze bei der Einweisung im instinktiven **Bogenschießen**,
- fühlen Sie den Teamspirit beim Bewältigen des **Mohawk Walk (Teamparcours)**,
- spüren Sie den Groove beim **Teamtrommeln**
- u.v.m.

Diese o.g. und weitere Programme zielen auf moderate Bewegung, Lachen, persönliche Erfolge, lassen Sauerstoff atmen und Abwechslung erleben. Sie wirken durch Anspannung und Entspannung, Rhythmus, durch Musik, ein positives Wir-Gefühl und auch Besinnung. Sie können Ihre Pause als Rahmenprogramm stattfinden lassen oder mit Begleitung eines Prozesstrainers in Ihre Tagung einpassen.

Alle unsere Programme unterstützen *a k t i v* den Erfolg Ihrer Veranstaltung!

